| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 |
|---|---|---|

1, 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1,2 Localidad: No Aplica

2.1. Fecha de Ejecución:

2, Línea: Espacios para la Realización.

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | 12 | 2023 | al | 28 | 12 | 2023 |

Nombre del Encuentro: Socialización a Población Persona Mayor..

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Alfonso Bucheli Sandoval.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de capacitación y socialización a la población en atención, mediante el abordaje de temáticas relacionadas con los procesos de envejecimiento y la vejez de igual fomentar procesos de toma de conciencia en contra de los estereotipos e imaginarios negativos de la etapa del desarrollo en curso, lo anterior mediante la utilización de estrategias geragogicas de divulgación, logoterapia y lectura de bandas y pictogramas. procesos de divulgación presencial seccionado al talento humano vinculado en la ejecución del Convenio de Asociación 7460 de 2021. En aras de lograr en los participantes, procesos de capacitación, humanización, dignificación y resignificación en la etapa y el proceso vital.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Transformar imaginarios adversos del envejecimiento y la vejez mediante la visibilizarían de sus habilidades y capacidades, contribuyendo al intercambio de experiencias de vida mediante la realización de encuentros generacionales e intergeneracionales.
*Conocer y realizar adecuado uso y disfrute de los servicio brindados en la modalidad de atención.
*Fomentar procesos direccionadas a la conservación de habilidades y capacidades Sociales y emocionales.

3.3. METODOLOGÍA

Se adelantan procesos de identificación de necesidades de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, y construcción conceptual, la cual estará direccionada a los procesos de socialización y capacitación, en pro de la obtención de adecuados y favorables impactos terapéuticos relacionados con la identificación de características, revisión de estados, conservación de capacidades, de los participantes adultos mayores. Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contara con fecha de realización el día 28/12/2023
Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad - Comedor Institucional.
Desde el área, se adelantarán acciones de estudio y análisis de la información a utilizar como soporte teórico y marco conceptual. Alistamiento de material ilustrativo y apoyos gráficos.
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado. Verificación de estados integrales de salud.
Alistamiento de refrigerios.
**DURANTE LA ACTIVIDAD**
Identificar si la persona mayor presenta alteraciones en sus estados integrales de salud, fatiga, malestar general, fiebre o síntomas de infección respiratoria, hipoxemia silenciosa, síntomas gastrointestinales, pérdida de olfato o gusto e informar a al área de enfermería.
De manera permanente, se hace necesario realizar proceso de motivación y contextualización temática a los participantes.
Información socialización a la población frente aspectos relacionados con la obtención de objetivos, cumplimiento de metas, logística y recursos existentes para la ejecución de la actividades. Se procede con el acto de la bienvenida, recepción y acomodación de la población participante, en el espacio determinado para tal fin el cual, para la fecha es el espacio del comedor Institucional.
Llamado de asistencia.
Se realizará planteamiento y socialización inicial de los objetivos, metas, logística y recursos proyectados por el área para la ejecución de las actividades a la población. Se proyecta como día de ejecución de las actividad de socialización y capacitación; con horario de realización a las 9:30 a.m. a 11:00 a.m.
Elaboración de notas y aparates, importantes a socializar. Instalación de material didáctico.

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Siendo las 9:30 a.m. y para el presente mes de ejecución, se dispuso el día 28 de diciembre del año en curso; en el espacio del comedor institucional de la unidad operativa; en el cual y posterior proceso de motivación focalizada a la población en aras de un aumento en el numero de participantes en las jornadas de socialización y capacitación implementadas por el área, se realizan acciones de traslado de la población en el espacio determinado para tal fin, de igual forma se asiste y se orienta a los participante, en procesos de desplazamiento, acomodación contextualización temática higienización y lavado de manos.<br>Se procede con el acto de bienvenida y ejecución de conducta de entrada, palabras de contextualización y apertura temática frente al tema Habilidades Blandas "Las habilidades blandas, comprenden una serie de competencias sociales que facilitan a las personas la relación con sus semejantes. Aunque están muy ligadas a la propia personalidad, pueden mejorarse y, pese a su carácter intangible, son muy valoradas por las empresas en la actualidad.", lo anterior mediante la ejecución de ejercicios de construcción nuevos saberes a partir de la socialización de vivencias y experiencias personales, fomentando así la toma de conciencia, participación y reconocimiento de los cambios y modificaciones propias del proceso de envejecimiento en el ámbito institucional, lo anterior en aras de lograr apropiación de conocimientos, estados de bienestar y distracción que permitan la mitigación de tiempos de hipo actividad, disminución de los niveles de estrés, ansiedad y angustia, al igual que de la conservación de las facultades intelectuales. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Previo, proceso de llamado de lista de las personas mayores participantes, se totaliza al momento una asistencia de (42) personas mayores, a necesidad y de manera permanente, se hace necesario realizar proceso de motivación y contextualización temática a los participantes, en aras de lograr adecuados estados de concentración y actitudes de disposición, colaboración y participación.<br>Se procede con la lectura de graficas y carteles alusivos a la temática, las cuales fueron realizadas por la población en encuentros y talleres anteriores. para el presente encuentro se conto con la asistencia y acompañamiento por parte del profesional en gerontología, fomentando con esto acciones positivas direccionadas a un adecuado proceso de envejecimiento digno, activo y dinámico.<br>En los tiempos de realización de la actividad se enfatiza aspectos relacionados con la identificación y uso adecuado de las habilidades blandas.<br>Se realiza entrega de memo fichas, y recordatorio de la sesión, en pro de conservando adecuadamente los niveles motivacionales para futuras sesiones de intervención terapéutica. Entrega de refrigerio<br>Tema: Habilidades blandas - Las habilidades blandas (Empatía, resolución de conflictos, liderazgo.)<br>**Abordaje Temático:**<br>Modelo Psicométrico. Metodología Constructivista.<br>Enfoque Pedagógico. Posteriores acciones de intervención gerontológica, se logra en los participantes, generar adecuados estados de interés y participación, en el desarrollo temático, facilitando con ello procesos de comprensión conceptual e interiorización de la información.<br>Al momento, se logra generar en los asistentes, estados de conciencia inmediata, frente a las posibles eventualidades y hechos fortuitos propios del proceso vital.<br>**Dinámica de Cierre**<br>Se adelantan acciones, encaminadas a la evaluación y retroalimentación de la información, identificando la comprensión temática por parte de la población. Se procede con la generación de espacios de pregunta y respuesta, frente a dudas e inquietudes expuestas por la población, frente a la temática programada. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | siendo las 11:00 am se realiza el proceso de retroalimentación de la actividad de socialización y capacitación a la población en atención frente va la temática habilidades blandas, en las cuales se evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, adherencia y tolerancia a los tiempos de ejecución, gusto y agrado por los recursos gráficos y audiovisuales implementados para la misma.<br>Se logra generar estados de relajación y bienestar, en los tiempos de ejecución de la actividad. |

3.4.RECURSOS

| | |
|---|---|
| * Elementos de Protección Personal. (EPP) | Cabina de Sonido |
| * Gel y dispensador de gel Antibacterial. | |
| * Gel Antibacterial. | |
| * Recursos bibliográficos. | |
| * Sillas. | |

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

* Se evidencia en los participantes gusto y agrado en los tiempos de aplicación de la actividad de participación, realizada en el presente mes de diciembre, Socialización y capacitación a población en atención.
* Receptividad por parte de las personas mayores frente a las indicaciones realizadas por el profesional en pro de la comunicación asertiva y la sana convivencia.
* Se logra generar espacios de socialización e interacción con pares.
* Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.

María Elvira Cardona:
CC. 53905258

Fecha de evaluación del encuentro: 28/12/2023

Nombre de quien evaluó la actividad: Christian Bucheli Sandoval - Gerontólogo

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación:

Powered by CamScanner

**Comunidad de Cuidado - La Mesa**

**Eje:** Ocupacion Humana
**Linea:** Espacios para la Realización.
**Actividad**: Socialización a Persona Mayor .
**Fecha:** 28/12/2023




.